



**МОРДОВСКАЯ
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«АССОЦИАЦИЯ ВРАЧЕЙ
МОРДОВИИ»**

**ПРОФИЛАКТИКА РАКА
МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**





МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАНИНА

Это важно знать каждому!

Контакт-центр
в сфере обязательного
медицинского страхования
8-800-30-20-835



ОНКОПРОФИЛАКТИКА

Женщины

НЕ ОПОЗДАЙ

Мужчины

Маммография

39–48 лет – раз в три года
51–69 лет – раз в два года

Осмотр у гинеколога

Ежегодно

Исследование мазка

на онкогенный вирус папилломы человека (ВПЧ), мазок на цитологическое исследование

Ежегодно

УЗИ органов малого таза (трансвагинальное)

Возраст 50–65 лет

Общие

Анкетный скрининг
Ежегодно

Компьютерная томография лёгких
Возраст 55–65 лет
или стаж курения более 30 лет

Тест на скрытую кровь в кале
Возраст 49–70 лет
1 раз в два года

Гастроскопия, колоноскопия
Возраст и кратность определяется
в зависимости от анамнеза
и детального обследования

Анализ крови на простатспецифический антиген (ПСА)

Ежегодно
после 40 лет

Обследование в смотровом кабинете

Ежегодно
после 40 лет



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ**



ОНКОЛОГИЯ: НЕ ПРОПУСТИ БЕДУ!

Контакт-центр
в сфере обязательного
медицинского страхования
8-800-30-20-835





МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ**
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



**СРОКИ
ОКАЗАНИЯ
МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ ПО ПОЛИСУ
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО
МЕДИЦИНСКОГО
СТРАХОВАНИЯ**

Контакт-центр
в сфере обязательного
медицинского страхования
8-800-30-20-835

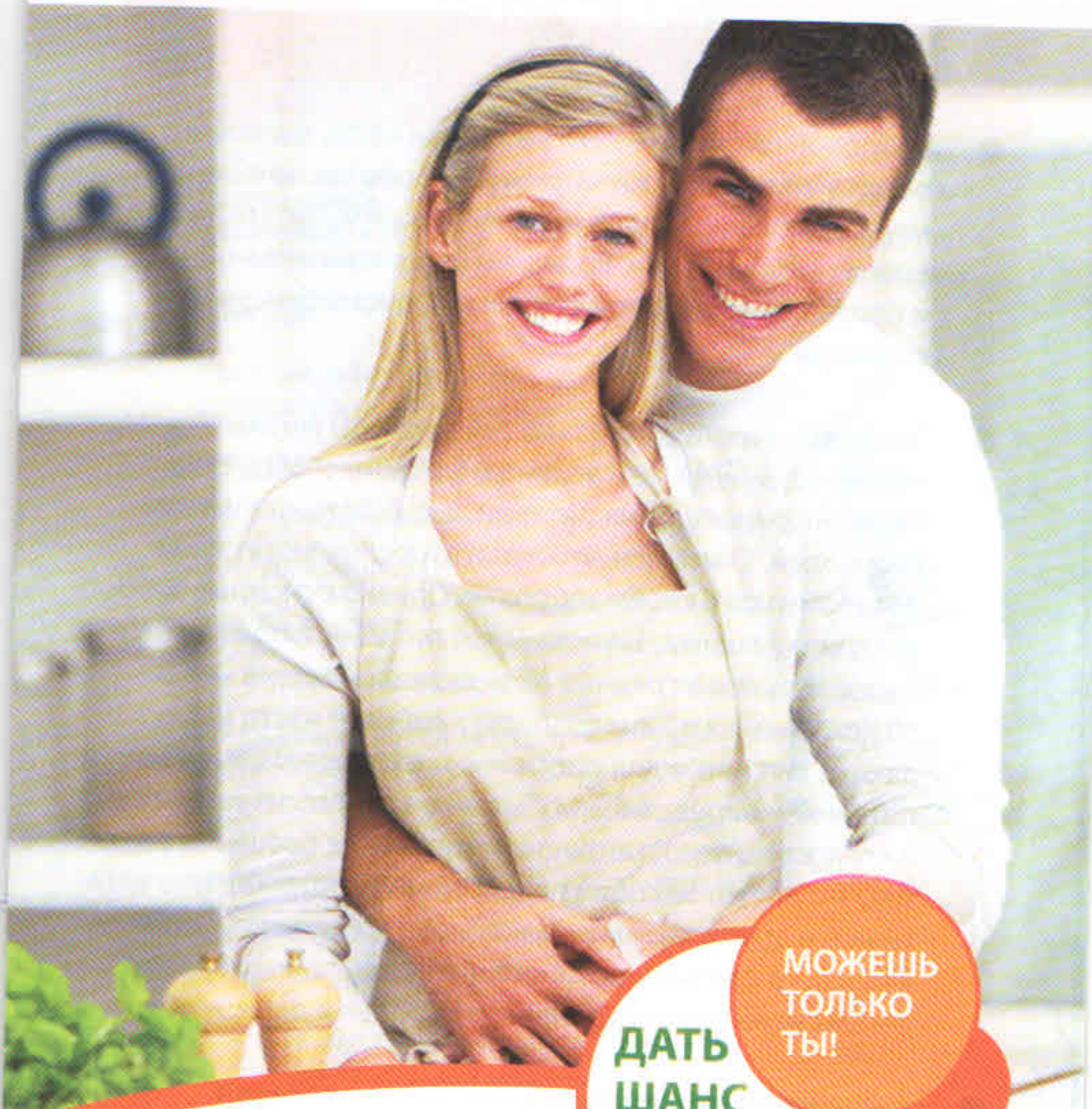




МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ



ДАТЬ
ШАНС
ЗДОРОВЬЮ!

МОЖЕШЬ
ТОЛЬКО
ТЫ!

Филиал ООО "Капитал МС" в Республике Мордовия
430005, РМ, г. Саранск, ул. Коммунистическая, д. 54
тел. +7 (8342) 37-37-17

ПИТАНИЕ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ



КАПИТАЛ
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ДОСТУПНОСТЬ
НАДЕЖНОСТЬ
КОМПЕТЕНТНОСТЬ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ**

УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ ЗДОРОВ!

Приказом Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. № 124н утвержден новый порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

С мая 2019 года застрахованные граждане с 18 лет ежегодно смогут пройти профилактический медицинский осмотр и раз в три года - диспансеризацию в возрасте от 18 до 39 лет включительно. Для граждан в возрасте 40 лет и старше диспансеризация будет проводиться ежегодно.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА

ПЕРВЫЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития и включает в себя:

- 1) анкетирование;
- 2) расчет индекса массы тела;
- 3) измерение артериального давления;
- 4) общий анализ крови, исследование уровня общего холестерина и определение уровня глюкозы;
- 5) определение сердечно-сосудистого риска;
- 6) флюорографию;
- 7) электрокардиографию;
- 8) измерение внутриглазного давления;
- 9) для женщин - осмотр врачом акушером-гинекологом;
- 10) проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний:
 - эзофагогастродуоденоскопия в 40 лет;
 - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом 1 раз в два года;