

МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ – НЕ ПРИГОВОР

Семейные пары часто обращаются к врачам для обследования репродуктивной функции. Проблемы с зачатием могут возникать из-за разнообразных патологических состояний, поэтому без подробной лабораторной и инструментальной диагностики сложно определить причину нарушения фертильности.

Мужское бесплодие – это расстройство репродуктивной функции, проявляющееся неспособностью иметь потомство. Утрата фертильности может быть обусловлена дефицитом сперматозоидов, изменением химических свойств эякулята, структурными заболеваниями половых органов и другими патологическими состояниями. Также бесплодие может быть связано с особенностями образа жизни мужчины, поскольку многие внутренние и внешние факторы могут повлиять на репродуктивную функцию. Так, например, курение и частое употребление алкоголя может привести к мужской инфертильности.

О том, какие ещё причины могут привести к мужскому бесплодию и как важно следить за здоровьем мальчиков с детского возраста, мы беседуем с детским хирургом ГБУЗ РМ «Детская поликлиника №4» г.о. Саранск Юрием Александровичем КУЗНЕЦОВЫМ.

Чаще всего мужское бесплодие возникает вследствие непроходимости каналов или по причине расстройства секреторной функции половых органов. Из-за воспалительного процесса, травмы или другого патологического состояния слипаются канальцы придатка яичка. Непроходимость канальцев также может возникнуть на фоне хирургического вмешательства в области таза и сдавливания органа кистой. В редких случаях обнаруживаются структурные аномалии, проявляющиеся отсутствием тех или иных анатомических образований. Нарушение мужской репродуктивной функции также может быть обусловлено другими патологическими состояниями, влияющими на образование половых клеток и эякуляцию.

Возможными причинами могут быть:

- **Варикоцеле** – расширение вен семенного канатика, приводящее к нарушению функций яичка. Это самая распростра-

ненная причина мужского бесплодия. Расстройство синтеза половых клеток при варикоцеле может быть связано с аномальной регуляцией температуры.

- **Инфекционные заболевания, влияющие на состояние половых желез.** Чаще всего речь идет о воспалении яичек или их придатков. Также на фертильность неблагоприятно влияют такие заболевания, как гонорея и ВИЧ.

- **Аутоиммунная реакция.** Иногда защитные системы организма ошибочно идентифицируют сперматозоиды как чужеродные тела и воспроизводят иммуноглобулины, повреждающие клетки.

- **Опухоли репродуктивных органов и гипофиза.** Также лечение злокачественных новообразований может повлиять на мужскую фертильность.

- **Крипторхизм** – аномалия, при кото-

организм.

Расскажу о некоторых из них. Это:

- **Неблагоприятная экологическая или профессиональная обстановка.** Длительное воздействие бензола, толуола, ксилола и других химикатов на организм человека может привести к развитию инфертильности.

- **Перегревание яичек.** Температура в мошонке должна быть неизменной для поддержания секреторных свойств яичка.

- **Хронический стресс и депрессия.** Такие психологические состояния могут влиять на уровень мужских гормонов и либидо.

- **Алкоголизм.** Часто проникновение этилового спирта в организм может привести к дефициту тестостерона, эректильной дисфункции и недостаточ-

ет конкретную патологию, влияющую на фертильность, пациентам рекомендуют изменить образ жизни и рацион питания. Необходимо устранить такие негативные факторы, как недоедание, недостаток витаминов и минералов в организме, стресс и ожирение. Если такие меры не позволяют устранить бесплодие, врач подбирает более специфическое лечение. Например: оперативное вмешательство, направленное на восстановление проходимости компонентов спермы, устранение варикоцеле или удаление опухоли; медикаментозное лечение инфекционных заболеваний мочевыделительной системы; заместительная гормональная терапия; использование вспомогательной репродуктивной технологии.

При комбинированном бесплодии лечение осложняется, однако современные методы терапии позволяют восстановить фертильность у большинства пациентов.

Мужчины, занимающиеся планированием семьи, должны знать о факторах риска развития бесплодия. Соблюдение профилактических мероприятий позволяет значительно снизить риск формирования репродуктивного расстройства.

Основные правила, которые должны соблюдать все мужчины: отказ от курения и алкоголя; отказ от лекарственных средств, неблагоприятно влияющих на фертильность; ношение свободного нижнего белья; своевременное лечение патологий мочеполовой системы; защита мошонки и таза от травм при занятии спортом; изменение рациона питания (рекомендуется средиземноморская диета); регулярный скрининг на инфекции, передающиеся половым путем; устранение стресса и тревоги; нормализация массы тела и умеренная физическая активность.

Многие заболевания, влияющие на репродуктивные функции, имеют прогрессирующее течение, поэтому важно регулярно проходить урологические обследования. В качестве примера можно привести варикоцеле, развивающееся в течение 5-10 лет.

Таким образом, мужское бесплодие может возникать из-за заболеваний, аномалий и неправильного образа жизни. Врачам не всегда удается устранить причину нарушения фертильности, однако современные репродуктивные технологии дают возможность зачать ребенка даже в самых безнадежных случаях.

Фото из интернет-сайта fb.ru



рой яичко не опускается в мошонку. Из-за температурной разницы секреторная функция органа нарушается.

- **Гормональный дисбаланс.** Расстройство репродуктивной функции часто обусловлено дефицитом тестостерона.

- **Хромосомные дефекты, влияющие на строение и функции половых органов.**

- **Анатомическим дефектом уретры, недостаточном объеме семенной жидкости, дефиците половых клеток и формировании аномальных гамет.**

- **Расстройство пищеварения, связанное с непереносимостью глютена (целиакия).**

- **Прием лекарственных средств, вроде гормональных препаратов, анаболических стероидов и химиотерапии.**

Неблагоприятные факторы, которые способствуют формированию бесплодия у мужчин обычно связаны и с вредными привычками, образом жизни пациента и внешними воздействиями на

ной выработке спермы.

- **Курение.** В табачном дыме содержатся вредные вещества, неблагоприятно влияющие на состояние практически всех органов и систем.

- **Ожирение.** Избыточная масса тела нередко становится причиной гормонального дисбаланса.

Для того, чтобы диагностировать мужское бесплодие проводят необходимые диагностические манипуляции:

- **Спермограмму.**

- **Ультразвуковую визуализацию яичек.** С помощью УЗИ врач может диагностировать варикоцеле, опухоль органа или другую патологию.

- **Анализ крови на количество и соотношение гормонов.**

- **Анализ мочи, проводимый после эякуляции.**

- **Биопсия яичка.**

- **Обследование предстательной железы с помощью трансректального УЗИ.**

Если первичная диагностика не выявля-